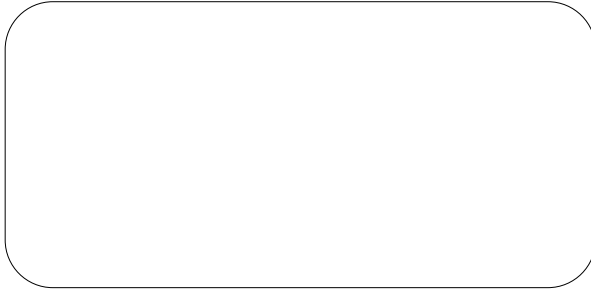


BRK Wasserwacht OG Dorfen * Wilhelm-Bachmaier-Str. 2 * 85435 Erding



Wasserwacht

Mit Sicherheit am Wasser.

Ortsgruppe Dorfen

www.dorfen.wasserwacht.de

Ansprechpartner für dieses Schreiben:
Vorstandschaft/Ausbildung
✉ ausbildung@wasserwacht-dorfen.de

Dorfen, 04.06.2026

Ausbildung im Rettungsschwimmen

Die BRK Wasserwacht OG Dorfen bietet einen Kurs „[Deutsches Rettungsschwimmabzeichen \(Silber\)](#)“ (16 UE) an. Interessenten können sich gerne mit eMail an ausbildung@wasserwacht-dorfen.de (mglst. mit Betreff: DRSA Sommer 2026) anmelden.

Jederzeit Beginn der theoretischen Ausbildung im online-Studium (<https://www.lerncampus.training/start/rettungsschwimmer/>), die **Prüfung sollte vor dem 07.06.2026 bestanden sein**. Zur Vorbereitung auf die praktische Ausbildung möchte ich auf die Inhalte unter dem Link <https://www.drk.de/hilfe-in-deutschland/erste-hilfe/herz-lungen-wiederbelebung/> noch besonders hinweisen.

Am **07.06.2025** Beginn der Ausbildung in Praxis und Theorie um 10:00 Uhr im Freibad Dorfen. Übungs- und Ausbildungstermine vereinbaren wir fortlaufend. Der Lehrgang endet mit der praktischen Prüfung.

Die Kosten (exkl. Verpflegung und Eintritt) betragen 100 € und sind vor Beginn der praktischen Ausbildung fällig (Barzahlung mögl.). Zusätzlich fallen 10 € Prüfungsgebühr an. Für aktive Mitglieder der Wasserwacht Dorfen ist der Kurs kostenfrei.

Voraussetzungen:

- Solide Schwimm- und Tauchfertigkeiten
- **Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs, dann nicht älter als 2 Jahre**
- Das Mindestalter beträgt 14 Jahre.

Die Prüfung besteht aus einem praktischen und einem theoretischen Teil.

Praktische Prüfungsleistungen (DRSA Silber):

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m Schwimmen in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit.
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden.
- Sprung aus 3 m Höhe.
- 25 m Streckentauchen.
- Dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopf- und einmal fußwärts innerhalb 3 Minuten, mit dreimaligem Herausholen eines 5 kg- Tauchringes oder gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m).
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten.
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus:
 - Halsumklammerung von hinten.
 - Halswürgegriff von hinten.
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff).
- Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgeräts (z.B. Gurtretter, Wurfleine oder Rettungsring).
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - Sprung ins Wasser (Kopf- oder Startsprung).
 - 20 m Anschwimmen in der Bauchlage.
 - Abtauchen auf 3-5 m Tiefe, Herausholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen.
 - Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff.

- 25 m Schleppen.
- Sichern des Geretteten.
- Anlandbringen des Geretteten.
- 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen- Wiederbelebung (HLW).

Prüfungsleistungen, für die keine bestimmte Zeit vorgeschrieben ist, müssen ohne Unterbrechung zügig erfüllt werden. Die Leistung gilt als erfüllt, wenn der Prüfling ohne fremde Hilfe das Wasser verlassen hat.

Alternativ können auch die Leistungen zum **DRSA Bronze** abgenommen werden.

Hinweise:

- Erste-Hilfe-Kurse finden z.B. in Dörfen jeweils am ersten Samstag im Monat statt. Anmeldung unter <https://anmeldung.brk-erding.de/nc/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-erste-hilfe.html>.
Veranstaltungsort: Fahrschule Hauder/Look, Schäfflergasse 9, 84405 Dörfen
- Dieser Kurs wird durch Hospitanten und Hospitantinnen unterstützt.

Mit patschnassen Grüßen
Alois Tischler
Ausbilder Rettungsschwimmen
BRK Wasserwacht OG Dörfen